



"Утверждаю"

Директор МБОУ Островская СОШ
Шаповалов А.М.

Меню приготавливаемых блюд на
ПОНЕДЕЛЬНИК

"29" марта 2021г

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетическая ценность	№ рецепта
1	Каша жид.мол. из манной крупы	250/10	16,00	330,68	181
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,52	ПР
3	Сыр твёрдый	20	15,00	72,00	15
4	Какао с молоком	200	12,00	118,6	382
5	Яйцо вареное	40	11,00	63,00	209
	Итого		56,64	677,80	

"Утверждаю"

Директор МБОУ Островская СОШ
Шаповалов А.М.



Меню приготавливаемых блюд на
ВТОРНИК

"30" марта 2021г

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетическая ценность	№ рецепта
1	Биточки куриные с соус.красным	80/50	28,00	262,40	294/528
2	Каша пшеничная с масл.слив.	150/5	7,00	221,50	302
3	Винегрет овощной	60	7,00	75,06	67
4	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	3,00	14,00	376
6	Банан свежий	75	9,00	72,00	338
	Итого		56,64	738,48	

"Утверждаю"

Директор МБОУ Островская СОШ
Шаповалов А.М.



Меню приготавливаемых блюд на
СРЕДА

"31" марта 2021г

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетическая ценность	№ рецепта
1	Котлеты с соусом красным	80/50	36,00	194,00	268/528
2	Макароны отварные с масл.слив.	150/5	7,00	195,70	203
3	Салат карт.с квашеной капустой	60	6,00	68,34	37
4	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,52	ПР
5	Чай с лимоном	200/15/7	5,00	62,00	377
	Итого		56,64	613,56	



"Утверждаю"
Директор МБОУ Островская СОШ
Шаповалов А.М.

Меню приготавливаемых блюд на

"01" *апреля* 2021г

ЧЕТВЕРГ

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич ценность	№ рецепта
1	Тефтели рыбные с соус.красным	80/50	28,00	162,05	239/528
2	Пюре картофельное с масл.слив.	150/5	17,00	205,86	128
3	Салат из квашеной капусты	60	6,00	51,42	47
4	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	3,00	14,00	376
	Итого		56,64	526,85	



"Утверждаю"
Директор МБОУ Островская СОШ
Шаповалов А.М.

Меню приготавливаемых блюд на

"02" *апреля* 2021г

ПЯТНИЦА

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич ценность	№ рецепта
1	Курица отварная с соус.красным	80/50	28,00	241,60	288/528
2	Каша рисовая рассыпчатая с м.с.	150/5	8,00	203,55	302
3	Салат карт.с квашеной капустой	60	6,00	68,34	37
4	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	3,00	14,00	376
6	Яблоко свежее	75	9,00	24,00	338
	Итого		56,64	645,01	