



"Утверждаю"

Директор МБОУ Островская СОШ
Шаповалов А.М.

Меню приготавливаемых блюд на
ПОНЕДЕЛЬНИК

"05" августа 2021г.

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич ценность	№ рецепта
1	Каша рисовая вязкая	250/10	18,00	397,62	174
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,52	ПР
3	Сыр твёрдый	20	15,00	72,00	15
4	Чай с лимоном	200	5,00	62,00	377
5	Пирожок с творогом	80	16,00	231,66	405/468
	Итого		56,64	856,80	

"Утверждаю"

Директор МБОУ Островская СОШ
Шаповалов А.М.



Меню приготавливаемых блюд на
ВТОРНИК

"06" августа 2021г.

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич ценность	№ рецепта
1	Котлета куриная с соус.красным	80/50	28,00	262,40	294/528
2	Каша пшеничная с масл.слив.	150/5	7,00	221,50	302
3	Винегрет овощной	60	7,00	75,06	67
4	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	3,00	14,00	376
6	Банан свежий	75	9,00	72,00	338
	Итого		56,64	738,48	

"Утверждаю"

Директор МБОУ Островская СОШ
Шаповалов А.М.



Меню приготавливаемых блюд на
СРЕДА

"07" августа 2021г.

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич ценность	№ рецепта
1	Тефтели с соусом красным	80/50	34,00	162,18	279/528
2	Макароны отварные с масл.слив.	150/5	7,00	195,70	203
3	Салат из солёных помидор	60	10,00	40,46	70
4	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	3,00	14,00	376
	Итого		56,64	505,86	

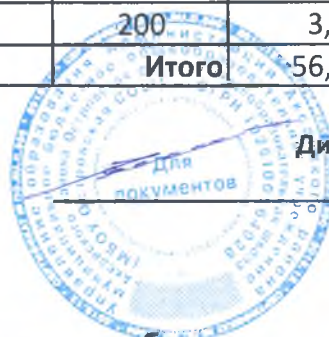


"Утверждаю"
Директор МБОУ Островская СОШ
Шаповалов А.М.

Менюготавливаемых блюд на
ЧЕТВЕРГ

"08" апреля 2021г.

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетическая ценность	№ рецепта
1	Котлеты рыбные с соусом красным	80/50	28,00	161,15	234/528
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	17,00	205,86	128
3	Салат из квашеной капусты	60	6,00	51,42	47
4	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	3,00	14,00	376
	Итого		56,64	525,95	



"Утверждаю"
Директор МБОУ Островская СОШ
Шаповалов А.М.

Менюготавливаемых блюд на
ПЯТНИЦА

"09" апреля 2021г.

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетическая ценность	№ рецепта
1	Курица тушеная с соусом красным	80/50	28,00	132,80	290/528
2	Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	8,00	203,55	302
3	Салат картофельный с квашеной капустой	60	6,00	68,34	37
4	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	3,00	14,00	376
6	Яблоко свежее	75	9,00	24,00	338
	Итого		56,64	536,21	